

JOURNÉE BLEUE

Ensemble, bien dans son âge, bien dans sa ville.



10 h : Projection du film *Un jour, tu vieilliras*.

14 h ► 17 h : Ateliers du CCAS
(équilibre, gym, théâtre, sophrologie, mémoire).

Rallye coopératif animé par les jeunes du Centre Socio-culturel Lorda.
Goûter.

Animations dédiées aux plus de 60 ans.

MERCREDI 4 OCTOBRE 2023

PALAIS DES CONGRÈS

RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DU CCAS : 05 62 42 54 08