

Lourdes, le 04 juillet 2023

Lourdes (65)

Yog(a)Musée

Les dimanches 09 juillet, 10 août et 10 septembre
Château fort – Musée pyrénéen de 10 h 30 à 12 h

Découvrez la pratique du yoga de l'énergie, un hatha yoga occidentalisé doux et progressif accessible à tous.



©OT Lourdes

Durée : 1 h 30 (accueil de 10 h à 10 h 15).

Séance en extérieur (repli à l'intérieur selon les conditions météo).

Les initiés sont invités à venir avec leur tapis. Possibilité de prêt de tapis si besoin.

Le cours de yoga est inclus dans le billet d'entrée du Château fort – Musée pyrénéen.

Tarifs : Gratuit pour les abonnés - adulte : 7,50 € - étudiant, demandeur d'emploi, R.S.A : 3,50 €.

Réservation obligatoire au 05 62 42 37 37 (jauge limitée à 12 personnes).